

• CAPÍTULO 1 •

Nessa mochila tem de tudo

– Crianças, peguem seus cadernos de Português. Vamos trabalhar um texto novo
– disse a professora Olívia aos alunos da sala do 4º ano.

Os alunos se movimentaram para pegar o caderno na mochila e rapidamente colocaram seu material em cima das carteiras. Menos Patrícia, que desceu da cadeira e ajoelhou-se no chão, mexendo na mochila em busca do seu caderno, mas não o encontrava. Quando percebeu, todas as suas coisas estavam espalhadas pelo chão, a mochila estava uma bagunça, e nada do caderno! Nesse momento, Paty percebeu o silêncio na sala, levantou a cabeça e olhou em volta.

– Nossa, Patrícia, que bagunça! Tem até uma saída de praia na sua mochila. Esqueceu de tirar depois das férias? – falou Bruno logo ali da primeira carteira.

Alguns alunos lá do fundo da sala se levantaram para ver de perto a mochila da colega, que ficou ainda mais sem graça.

– Olha, tem bolacha jogada – disse um.

– Quanta folha amassada – disse outra colega.

– Que bagunça, Paty – disse outro.

Assim, Patrícia foi ficando cada vez mais nervosa e mais coisa deixava cair da mochila. Até que Rafael se levantou e foi até a colega.

– Deixa eu te ajudar, Paty. Eu coloco as coisas para você de volta. Não liga para eles.

– Pessoal, vamos começar a aula agora – falou a professora Olívia. – Mas, antes de terminar a aula, eu quero conversar um pouquinho com você, Patrícia.

– Sim, professora.

– Patrícia, é importante se organizar, porque, quando fazemos isso, as coisas ficam mais fáceis, mais simples. Não precisa se desesperar. Na próxima aula, vou apresentar uma forma de você se organizar. Vou ensinar a usar os 5S.



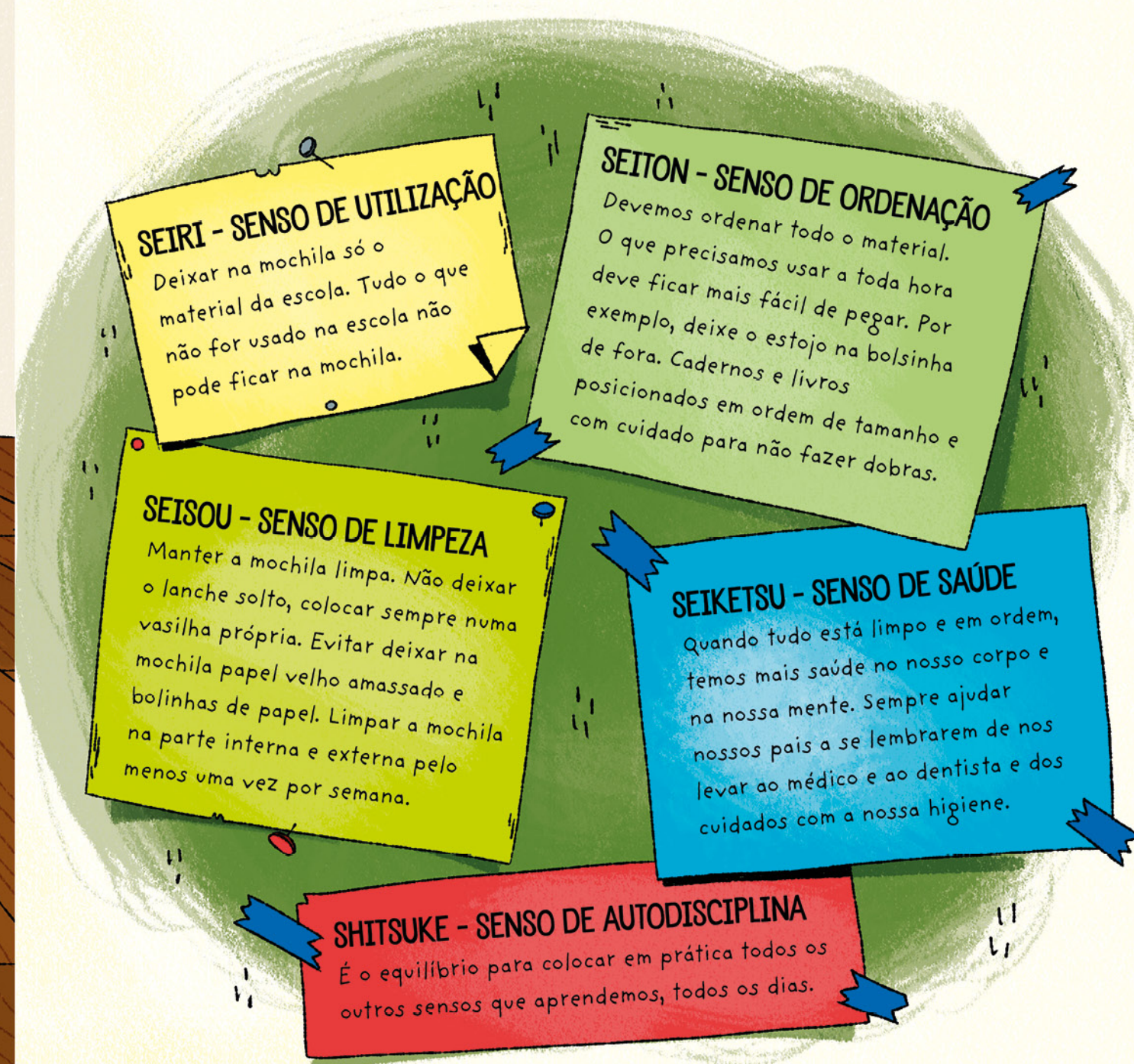
– 5S... O que é isso?

– É algo muito bom, que vai ajudar bastante não só a você mas também a todos os colegas da sala. Na próxima aula você verá.

Na aula seguinte...

– Bom dia, pessoal! Hoje eu quero conversar com vocês sobre os 5S. Querem saber o que é isso? É uma forma fácil de organizarmos tudo na nossa vida, a começar pela mochila.

Vamos lá?



SEIRI - SENSO DE UTILIZAÇÃO

Deixar na mochila só o material da escola. Tudo o que não for usado na escola não pode ficar na mochila.

SEITON - SENSO DE ORDENAÇÃO

Devemos ordenar todo o material. O que precisamos usar a toda hora deve ficar mais fácil de pegar. Por exemplo, deixe o estojo na bolsinha de fora. Cadernos e livros posicionados em ordem de tamanho e com cuidado para não fazer dobras.

SEISOU - SENSO DE LIMPEZA

Manter a mochila limpa. Não deixar o lanche solto, colocar sempre numa vasilha própria. Evitar deixar na mochila papel velho amassado e bolinhas de papel. Limpar a mochila na parte interna e externa pelo menos uma vez por semana.

SEIKETSU - SENSO DE SAÚDE

Quando tudo está limpo e em ordem, temos mais saúde no nosso corpo e na nossa mente. Sempre ajudar nossos pais a se lembrarem de nos levar ao médico e ao dentista e dos cuidados com a nossa higiene.

SHITSUKE - SENSO DE AUTODISCIPLINA

É o equilíbrio para colocar em prática todos os outros sentidos que aprendemos, todos os dias.

– Assim, com os 5S, podemos organizar não só a nossa mochila mas também o nosso quarto, nossos brinquedos e tudo de que precisamos. Então, gostaram?

– Nossa, professora, adorei. Agora vou conseguir melhorar minha mochila? – perguntou Patrícia, mais animada.

– Isso, Patrícia. Com as coisas organizadas, ganhamos mais tempo para tudo. Vamos fazer assim: a partir da semana que vem, iremos aprender a organizar outras áreas, como a agenda e o quarto.

– Acho que preciso aprender a organizar meu quarto também. Vou ter de usar os 5S nele. Guardo minhas roupas junto com meus livros... – Paty falou, enquanto saíam para o intervalo.

– Se quiser, eu ajudo você a organizar seu quarto. Minha mãe me deu dicas de como organizar o meu. Acho que ela faz como a professora Olívia ensinou, ela usa os 5S – falou Rafael.

– Legal, Rafa, eu quero, sim. Vamos ver um dia no fim de semana para fazermos isso.

– Pessoal, eu também quero participar. Quero ver como é, porque quem arruma meu quarto em casa é minha avó, e nem sempre gosto da forma como ela guarda minhas coisas – animou-se Laura.

